

Refugio en el lugar

En algunas emergencias, en particular con armas químicas, biológicas o incidentes terroristas, los funcionarios locales le puede aconsejar "refugiarse en el lugar". Si este es el caso, reúna a su familia y al equipo de suministros en el interior de su hogar. Use una toalla o paño húmedo para proporcionar alguna protección respiratoria. Cierre todas las ventanas, puertas y aperturas de chimeneas. Apague todos los ventiladores, sistemas de calefacción y aire acondicionado. Pase a una habitación interior sobre el nivel del suelo y selle las grietas de las ventanas, puertas y rejillas de ventilación con cinta adhesiva, salvo que sea instruido de otro modo. Espere las instrucciones de las autoridades.

Practique su plan

Incluso el mejor plan es inútil si no se ha practicado y mantenido. Revise, practique y actualice su plan.

Si ocurre un desastre

- Mantenga la calma y la paciencia.
- Ponga su plan de emergencia en acción.
- Proporcione asistencia a las personas con necesidades especiales, conforme a su plan.
- Revise si hay heridos.
- Escuche las noticias locales para información e instrucciones.

Después del desastre

- Siga su plan para el desastre específico.
- Escuche las noticias para información e instrucciones.
- Evalúe la condición de su casa usando una linterna, no una llama abierta.
- No entre en una estructura insegura.
- Use su olfato para detectar fugas de gas, comenzando por el calentador de agua.
- Desconecte los servicios básicos dañados.
- Limpie los derrames peligrosos o inflamables.
- Trate las lesiones.
- Notifique a sus contactos locales y fuera de la ciudad, después sólo utilice el teléfono para informes de urgencia.
- Documente los daños para las reclamaciones de seguros.

Otros Recursos

Cruz Roja Americana www.redcross.org
Agencia Federal para el Manejo de Emergencias www.fema.gov
Agencia para el Manejo de Emergencias de Ohio www.ema.ohio.gov
Servicios Médicos de Emergencia de Ohio www.ems.ohio.gov
Seguridad Nacional de Ohio www.homelandsecurity.ohio.gov
Cuerpos de Ciudadanos de EE. UU. www.citizen corps.com
Departamento de Seguridad Nacional de EE. UU. www.ready.gov

Guía de referencia rápida para los peligros potenciales

Incendios

- Sólo combata incendios pequeños que no bloqueen las salidas.
- Use el reverso de la mano para comprobar si las puertas están calientes.
- Arrástrese por debajo del humo.
- Si queda atrapado, cierre la puerta y cuelgue una sábana de la ventana.
- Designe un lugar para encontrarse en caso de emergencias.
- Nunca vuelva a entrar en un edificio en llamas.
- Llame al 911 desde la casa de un vecino.

Tornados

- Esté atento a las condiciones del tiempo durante una advertencia de tornado.
- Busque refugio de inmediato si se emite una advertencia.
- Vaya al sótano o a un pasillo interior.
- Evite las ventanas, los vidrio o los objetos voladores posibles.
- Mantenga las ventanas cerradas.
- Preste atención a los medios de comunicación y siga las instrucciones de las autoridades locales.

Inundaciones

- Prepárese para evacuar durante una advertencia de inundación.
- Evacúe inmediatamente durante una advertencia de inundación súbita.
- En caso de contaminación llene los recipientes vacíos y la bañera con agua.
- Evite las aguas de inundación y las zonas propensas a las inundaciones.
- Nunca maneje en caminos inundados.
- Apague los tanques de petróleo líquido desde la fuente.
- Preste atención a los medios de comunicación y siga las instrucciones de las autoridades locales.

Emisión de químicos/Evento biológicos

- Preste atención a los medios de comunicación para obtener instrucciones: SÍGALAS.
- Prepárese para evacuar y busque refugio.
- Manténgase alejado de las víctimas hasta que se identifique la amenaza.
- Manténgase contra el viento; respire a través de una toalla de forma superficial.
- Evite los alimentos, el agua y las áreas que puedan estar contaminadas.

GUÍA DE PREPARACIÓN DE DESASTRE PARA FAMILIAS DE OHIO

INCENDIOS
INUNDACIONES
TORNADOS
TERRORISMO

Security Task Force del Estado de Ohio



OHIO DEPARTMENT
OF PUBLIC SAFETY
EDUCATION • SERVICE • PROTECTION

WWW.PUBLICSAFETY.OHIO.GOV

(614) 466-4775

HSY 0116 6/10

Recuerde, Preparación = Supervivencia

¿Dónde estarán usted o su familia cuando suceda un desastre?

Usted podría estar en cualquier lugar - en el trabajo, en la escuela o en el coche. ¿Cómo se encontrarán unos a otros? ¿Podrá saber si sus hijos están a salvo?

Las emergencias y los desastres ocurren con rapidez y sin previo aviso. Puede verse forzado a evacuar su vecindario o tener que quedarse en su casa. ¿Qué haría usted si los servicios básicos - agua, gas, electricidad o teléfono - fueran cortados?

Hay algunos pasos sencillos para prepararse y responder a posibles emergencias, incluyendo desastres naturales y ataques terroristas. Los funcionarios locales y el personal de socorro estarán en la escena después de un desastre, pero no pueden llegar a todos de inmediato. Usted puede hacer frente a los desastres preparándose de antemano: identificando los riesgos que pueden ocurrir y cómo responder, consiguiendo un equipo de emergencia y elaborando un plan de emergencia familiar.

Manténgase informado

Averigüe qué tipos de desastres, tanto naturales como hechos por el hombre, es más probable que ocurran en su área y la forma en que va a ser notificado. Los métodos de llamar la atención varían de comunidad a comunidad. Un método común es la emisión a través de la radio y la televisión de emergencia. Usted también puede escuchar una sirena especial, o recibir una llamada telefónica o el personal de emergencia puede ir de puerta en puerta.

Planes de desastres comunitario

Aprenda sobre los planes de respuesta de la comunidad, los planes de evacuación y los refugios de emergencia designado. Pregunte acerca de los planes y los procedimientos de emergencia que existen en los lugares que usted y su familia pasan el tiempo, como los lugares de trabajo, escuelas y centros de cuidado infantil. Si usted no posee un vehículo o no conduce, averigüe de antemano cuáles son los planes de su comunidad para evacuar a los que no tienen transporte privado.

Sistemas de alerta comunitario

Descubra el modo en que las autoridades locales le advertirán sobre un desastre y cómo le proporcionarán información a usted durante y después de un desastre. Aprenda más sobre la Radio Meteorológica NOAA y sus capacidades de alerta (www.noaa.gov). Los radios meteorológicos pueden ser programados para reportar advertencias en su área. Otras fuentes fiables para la información meteorológica de emergencia incluyen el Sistema de Alerta disponibles en la televisión local y las estaciones de radio, The Weather Channel (Canal de meteorología) y las sirenas de advertencia al aire libre. Además, aprenda acerca de los planes de emergencia que han sido establecidos por su gobierno local en su área.

Prepare un botiquín de suministros

Un equipo de suministros para desastres es una colección de artículos básicos que una familia necesita para mantenerse segura y cómoda durante y después de un desastre. Tenga en cuenta dónde vive y las necesidades únicas de su familia al crear su equipo. Los artículos deben ser almacenados en un depósito portátil lo más cercano posible a la puerta de salida. Revise el contenido de su equipo al menos una vez al año, o cuando sea necesario. Además, considere la posibilidad de tener suministros de emergencia en cada vehículo y en su lugar de trabajo u otros lugares donde pasa tiempo.

Artículos recomendados para un equipo de suministros básicos

- Agua: Un galón por persona y por día durante al menos tres días.
- Alimentos: Por lo menos una provisión para tres días de alimentos no perecederos.
- Radio de baterías o de manivela y un Radio Meteorológico NOAA con alerta de tono y baterías adicionales para ambos.
- Linterna y baterías adicionales.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Silbato para pedir ayuda.
- Máscara contra el polvo, para ayudar a filtrar el aire contaminado y láminas de plástico y cinta adhesiva para refugiarse en el lugar.
- Toallitas húmedas, bolsas de basura y ataduras de plástico para la higiene personal.
- Llave inglesa o alicates para cortar los servicios públicos.
- Abrelatas para la comida (si el equipo contiene alimentos enlatados).
- Mapas locales.

Elementos adicionales a tener en cuenta

- Medicamentos y anteojos.
- Fórmula para bebé y pañales.
- Alimentos y agua adicional para su mascota.
- Documentos familiares importantes, tales como copias de las pólizas de seguro, identificación y registros de cuentas bancarias en un recipiente impermeable y portátil.
- Efectivo o cheques de viajero y cambio.
- Bolsa de dormir o manta abrigada para cada persona.
- Cambio completo de ropa incluyendo una camisa de manga larga, pantalones largos y zapatos resistentes. Considere la posibilidad de ropa adicional para clima frío.
- Extintor.
- Fósforos en un recipiente impermeable.
- Suministros femeninos y artículos de higiene personal.
- Accesorios de cocina y utensilios.
- Papel y lápiz.
- Libros, juegos, rompecabezas u otras actividades para los niños.

Suministros para su vehículo

- Linterna, baterías extra y mapas.
- Botiquín de primeros auxilios y manual. Bandera de socorro blanca.
- Herramientas de reparación de neumáticos y de refuerzo, cables de conexión, bomba y bengalas.
- Agua embotellada y alimentos no perecederos como barras de granola.
- Suministros de temporada: invierno - manta, sombrero, guantes, pala, arena, cadenas para ruedas, limpiador del parabrisas, bandera de socorro fluorescente. Verano - protector solar, paraguas, sombrero de ala ancha, etc

Elabore un plan de emergencias familiar

Puede que su familia no esté junta cuando ocurra un desastre, así que es importante planificar cómo se comunicarán entre sí, cómo van a reunirse y lo que harán en diferentes situaciones. Explique a los niños los peligros y trabaje con ellos para prepararse. Asegúrese de incluir los cuidadores en sus esfuerzos de planificación.

- Desarrolle una respuesta a cada situación de riesgo que su familia pueda enfrentar. Refiérase a los sitios web que aparecen en la cubierta posterior para aprender más sobre las diferentes acciones que son necesarias para los diferentes peligros.
- Elabore una lista de números de emergencia, incluyendo a alguien fuera de la ciudad con el que podría ponerse en contacto después de un desastre. Enseñe a los niños cuándo y cómo utilizar estos números.
- Establezca un lugar de encuentro cerca de su casa, así como fuera de la zona de destino en caso de que no pueda regresar a casa.
- Elabore un plan para las personas con discapacidades y otras necesidades especiales. Mantenga los artículos de apoyo en un lugar designado, para poder encontrarlos con rapidez. Proporcione a la compañía de energía con una lista de todos los dependientes de equipos de soporte vital requerida por los miembros de la familia. Desarrolle un plan de contingencia que incluya una fuente de energía alternativa para el equipo o para el traslado de la persona.
- Elabore un plan para sus mascotas. Lleve a sus mascotas con usted si tiene que evacuar. Sin embargo, tenga en cuenta que las mascotas no están permitidas en los refugios públicos de emergencia. Prepare una lista de familiares, amigos, servicios de internado, veterinarios y hoteles que puedan brindar refugio a sus mascotas en caso de emergencia.

Lista de verificación - Cosas que hacer antes de un desastre

- Aprenda cómo y cuándo desconectar el agua, el gas y la electricidad en los interruptores principales o válvulas y comparta esta información con su familia. Mantenga las herramientas necesarias cerca de las válvulas de cierre del gas y el agua. Apague las utilidades solamente si sospecha que las líneas están dañadas, si sospecha de una fuga o si las autoridades locales le indican que lo haga.
- Instale alarmas de humo en cada nivel de su hogar. Considere la instalación de una alarma de monóxido de carbono.
- Asegúrese de que todo el mundo sabe cómo usar los extintores de incendios y que saben donde se encuentran.
- Asegúrese de que tiene la cobertura de seguro adecuada. El seguro de propietario no cubre daños causados por inundaciones y puede que no proporcione una cobertura completa para otros riesgos. Hable con su agente de seguros para asegurarse de que tiene cobertura para protegerle de la pérdida financiera.
- Debe mantener los expedientes familiares y otros documentos importantes, tales como certificados de nacimiento y matrimonio, tarjetas de seguro social, pasaportes, testamentos, escrituras, seguros y registros de vacunas guardados en una caja de seguridad u otra ubicación segura.
- Los artículos comunes en el hogar pueden causar lesiones y daños en un desastre. Reduzca el riesgo:
 - Contrate un profesional para reparar cables eléctricos defectuosos y conexiones de gas con fuga.
 - Coloque los objetos grandes y pesados a nivel del piso. Cuelgue las fotos y los espejos lejos de las camas.
 - Asegure los muebles altos, los aparatos grandes y los elementos colgantes.
 - Repare las grietas en los techos y las fundaciones. Asegure la fundación de las casas móviles.
 - Almacene elementos tóxicos o peligrosos de forma segura.
 - Compruebe si hay peligro de incendio.